

Vom 05. Februar bis zum 10. Februar ging es dieses Jahr wieder ins Trainingslager nach Sebnitz .
Dabei wohnen wir seit vielen Jahren im KIEZ Sebnitz. Eine bewährte Treffzeit ist 16 Uhr, alles verstaubt, kurze Absprachen und los ging es mit 4 Fahrzeugen und 26 Sportlern und Betreuer.
Die Fahrt verlief ohne Probleme. Nach der Ankunft und der Absprachen mit den Leiter des Objektes wurden die Quartiere aufgeteilt, Bettwäsche geschnappt und die Zimmer gestürmt.
Die Sportler und Organisatoren aus Meissen und Leipzig kamen ziemlich zeitgleich mit uns an.
Die erste gemeinsame Mahlzeit war das Abendessen, noch waren keine weiteren Gäste vor Ort, was sich aber am nächsten Tag ändern sollte.
Nach dem Essen gab es die grobe Ablaufplanung für die nächsten 5 Tage. Leider mussten wir dieses Jahr auf Langlauf verzichten – das Wetter spielte überhaupt nicht mit. Aber es gibt alternative Bewegungsmöglichkeiten – Waldläufe. Davon hatten die große und mittlere Gruppe am Wochenende mehrere – was sehr anstrengend war. Alle haben es gut überstanden.
Die jüngeren Sportler konnten sich auch einmal im Gelände testen, dann aber in die Halle wechseln.
Die anderen Tage wurde wie gewohnt 2 Einheiten in den Hallen absolviert, auch da wurde auf Abwechslung gesetzt. Auch die Trainer wechselten sich in allen Gruppen ab.
Am Montag – als 3. Einheit – besuchten wir gewohnheitsmäßig das Hallenbad in Neustadt.
Ausdauerschwimmen – je nach Altersklasse war angesagt, danach konnten sich alle noch austoben.
Der Höhepunkt war am Dienstagabend wieder die Bestellung ausgewählter Pizzen.
Mittwochvormittag stand zum Abschluss ein lockeres Abschlusstraining , danach wurden Zimmer gesäubert und gegen 13.30Uhr fuhren die Busse und Autos aller Vereine wieder nach Hause.

Auf diesem Weg möchten sich der Verein und alle Teilnehmer bei der Gesenk – und Freiformschmiede für die Bereitstellung des Betriebsbusses bedanken.